



KORNOCK VERWANDELT

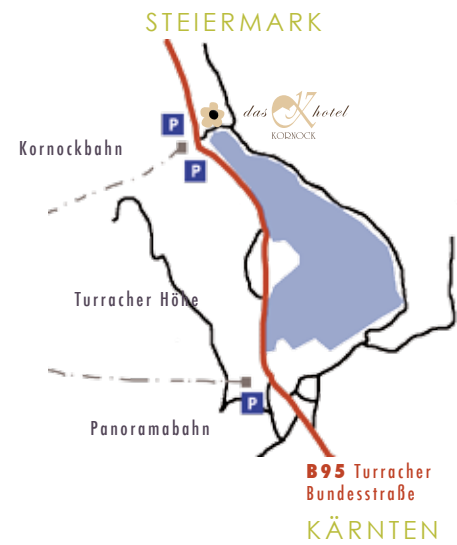


Hotel Kornock • Familie Strablegg

Turracher Höhe 120
8864 Turracher Höhe, Austria
Tel.: +43 4275 8228
Fax: +43 4275 8228 13
E-Mail: kornock@hotel.at
Web: www.kornock.at



www.die-kreatur.at



Infos zum Almbutler:
www.almbutler.at



höchst.persönlich

Impressum: Hotel Kornock GmbH, Familie Strablegg, Turracher Höhe 120, 8864 Turracher Höhe, Austria, www.kornock.at, Rechtsform: GmbH, Gerichtsstand: Murau, Konzeption und Gestaltung: Ing. Mag. Jeanette Vallant, www.diekreatur.at, Fotos: www.turracherhoehe.at; Wolfgang Wagner, Fotolia.com, Die Angaben entsprechen dem Stand Jänner 2016.



www.kornock.at

Die Zirben-Turmsuite – die Perle unseres Hauses – erstrahlt in neuem Glanz. Aus ALT mach NEU ...

Und so haben wir viele unserer Zimmer und Räume liebevoll erneuert und ganz individuell gestaltet.



das **X** hotel
KORNOCK



NEU



SOMMER 2016

PREISE 2016

• Frühlingszauber 4.6.–1.7.2016

Doppel- und Mehrbettzimmer	Panoramazimmer und Garçonnière	Familienzimmer ab 3 Personen	Zirbensuite
EUR 74,00	EUR 79,00	EUR 79,00	EUR 89,00

• Sommertraum 1.7.–3.9.2016

Doppel- und Mehrbettzimmer	Panoramazimmer und Garçonnière	Familienzimmer ab 3 Personen	Zirbensuite
EUR 79,00	EUR 84,00	EUR 84,00	EUR 94,00

• Herbstlaub 3.9.–1.10.2016

Doppel- und Mehrbettzimmer	Panoramazimmer und Garçonnière	Familienzimmer ab 3 Personen	Zirbensuite
EUR 74,00	EUR 79,00	EUR 79,00	EUR 89,00

Preise verstehen sich pro Person und Tag inkl. Halbpension und inkl. unserer Kornock-Leistungen, exkl. Nächtigungsabgabe EUR 1,00 pro Person und Tag, exkl. Tourismusabgabe EUR 1,00 pro Person und Tag. Im Sommer berechnen wir keinen Nächtigungszuschlag bei unseren Hausgästen!!! In den Sommerpreisen haben wir die 3% Steuererhöhung berücksichtigt.

Alle Preise und K-Specials beinhalten das gesamte Almbutler-Programm. Mehr dazu finden Sie unter www.almbutler.at



SPECIALS Mehr Infos zu den Kornock-Specials und Sommer-Pauschalen unter www.kornock.at.

Anreise: ab 15.00 Uhr
Abreise: bis 11.00 Uhr
Anzahlung: EUR 150,00 bei Fixreservierung pro Zimmer

Kinderermäßigungen:
unter 2 Jahre **frei**
2 bis 5 Jahre **75 % Ermäßigung**
5 bis 11 Jahre **50 % Ermäßigung**
11 bis 14 Jahre **25 % Ermäßigung**

GESUNDHEITSTAGE

im Hotel Kornock

1. Tag:
17.30 Uhr – Kennenlernen mit Vorstellung und Programmübersicht, Analyse von Körperfett, Muskelmasse und Fitnessstatus.

2. Tag bis 6. Tag:
Vormittagsprogramm von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und Nachmittagsprogramm 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Wohnen können Sie in einem unserer neuen Zirbenzimmer fürs Herz. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.

Vormittag	Nachmittag
Kräuterwanderung	Aufstriche zubereiten
Workshop „Stärkung von Muskulatur und Geist“	Trainingseinheit im Freien (laufen, Nordic Walken, gehen)
Nocky Flitzer	Vortrag „Zu mehr Herzgesundheit mit Genuss und der Kraft der Zirbe“
Moorwanderung	Vortrag „Biologische Wertigkeit von Eiweiß“
Vortrag „Sauer macht Lustig - Säure-Basenhaushalt“	Sauna, Massage
Vortrag „Kohlenhydrate vs. Kohlenhydrate“	Salat und kalte Snacks mit den „guten“ Kohlenhydraten zubereiten
täglich um 17.17 Uhr	täglich Spezialaufguss in der Panorama-Zirbensauna



weiläufige wander- & bergspazierwege
running-checkpoint (3 laufstrecken)
mountainbike-strecken, mur-radweg
nocky-flitzer und nocky's almzeit
karlbath - naturschaffelbad im nationalpark
nockalmstraße durch den nationalpark
13 golfplätze in 15 bis 90 autominuten
fischen in berggewässern
kulinarische verführung in der h-alm
(almhütte de luxe)
barfußwanderung mit picknick
alm-wellness zwischen den zirben
abholservice für wanderer und biker
almbutler! neugierig? www.almbutler.at



www.nocky.at
www.nockyflitzer.at
www.almbutler.at
www.nockalmstrasse.at
www.nationalparknockberge.at

BIKER4LIFE



10 Jahre
BIKER-HOTEL

KORNOCK FEIERT GROSS

Seit 10 Jahren ist das Hotel Kornock ein Biker-Treff der besonderen Art und das möchten wir 2016 gebührend feiern. Und zwar mit ...

... **dem großen Bikertreffen 2016** – von 1.7. bis 3.7.2016

... **Bikers Dream:** 27.6. bis 7.7.2016
HP, 3 Tage / 2 Nächte, EUR 190,00/Person

... **Biker-4-Life-Wochen Volume 1 bis 3**
1: HP, 6 Tage / 5 Nächte, EUR 408,00/Person
2: HP, 8 Tage / 7 Nächte, EUR 550,00/Person
3: HP, 10 Tage / 9 Nächte, EUR 680,00/Person (inkl. 2 Tages-Tour*)

Programm:
Jeden Tag verschiedene Touren (begleitet), Wochenprogramm im Hotel
1 After-Bike-Entspannungsmassage, Bike frei mit Tages-Programm auf der Turracher Höhe, inkl. Nocky-Flitzer-Fahren
* Bei 9 Nächten eine 2 Tages-Tour geplant, Erkundung der steirischen Toskana mit – Besichtigung des Familienweingutes Strablegg-Leitner – mit Weinkenntnis und kulinarischer Gaumenfreude, Nächtigung in der Südsteiermark.